

# Planning de la petite SALLE DES SPORTS (Année 2022-2023)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8 H 00							
8 H 30							
9 H 00							
9 H 30							
10 H 00				Gym douce adulte	OCS Gym santé		
10 H 30			OCS Gym sport adapté				
11 H 00							
11 H 30							
12 H 00							
12 H 30							
13 H 00							
13 H 30							
14 H 00							
14 H 30							
15 H 00		OCS Sport adapté Ty Coat					
15 H 30	OCS Sport handicap						
16 H 00					OCS Handisport		
16 H 30							
17 H 00	Multisports Enfants			OCS sport enfants			
17 H 30							
18 H 00				Gym enfants			
18 H 30							
19 H 00							
19 H 30	Gym Ener'gym Adultes		Yoga	Yoga			
20 H 00					Tennis de table		
20 H 30	Gym Tonique Adultes				OCM		
21 H 00							
21 H 30							
22 H 00							
22 H 30							